

Erreichbarkeit zu Fuß oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- Von der Straßenbahnhaltestelle Schlossplatz in der Stadtmitte sind es zu Fuß noch ca. 15 Minuten zur Erbacher Straße 57.
- Die nächstgelegene Bushaltestelle heißt Woog/Elisabethenstift.

Parkmöglichkeiten

- Die Einfahrt ins Parkhaus der Psychiatrie befindet sich in der Beckstraße.
- Parkmöglichkeiten finden Sie in der Erbacher Straße oder den umliegenden Seitenstraßen (Parkgebühr).

AGAPLESION ELISABETHENSTIFT gGmbH
Gedächtnisambulanz
Erbacher Straße 57
64287 Darmstadt
(Eingang über „Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)“)



ANGELEITETE SELBSTHILFEGRUPPE

für Angehörige von Menschen
mit Demenz vor dem Rentenalter

www.agaplesion-elisabethenstift.de





Selbsthilfe für Angehörige von Menschen mit Demenz vor dem Rentenalter

Angehörige von Menschen mit demenzieller Entwicklung erleben häufig eine schleichende Rollenverschiebung. Sie übernehmen mehr Aufgaben und Verantwortung und stellen ihre eigenen Bedürfnisse zurück. Die nachlassende kognitive Leistungsfähigkeit der Betroffenen ist auch bei den Angehörigen oft mit Ängsten und Stress verbunden. Speziell bei Demenzerkrankungen vor Beginn des Rentenalters stehen die Angehörigen vor besonderen Herausforderungen. Sie sind oft selbst berufstätig, es leben Kinder im Haus oder die eigenen Eltern benötigen Pflege.

Die Suche nach Unterstützung bei jung an Demenz erkrankten gestaltet sich leider immer noch schwierig, da es wenig spezialisierte Hilfsangebote gibt. Das Zusammenkommen von Menschen, die sich in ähnlichen Situationen befinden, kann gegenseitige emotionale Unterstützung und konkrete Problembewältigung fördern.

Der gemeinsame Austausch mit anderen Angehörigen im Rahmen unserer von Psycholog:innen und Ärzt:innen der Gedächtnisambulanz angeleiteten Selbsthilfegruppe bietet hierfür den geschützten Raum zur Information, Beratung und Entlastung.



Kontaktinformationen für Teilnahme am Treffen der Angehörigengruppe

Die Angehörigengruppe ist eine offene Gruppe zum Austausch Angehöriger von Patient:innen einer demenziellen Erkrankung vor dem Rentenalter (U65).

Die Treffen finden ein Mal im Monat donnerstags von 15.30 Uhr bis 17 Uhr im Gruppenraum der Psychiatrischen Institutsambulanz statt.

Bei Interesse melden Sie sich unter der folgenden E-Mail-Adresse für eine mögliche Teilnahme:

selbsthilfegruppe.ga@agaplesion.de

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

Ansprechpartner:innen

Mohamed Kemari (Facharzt für Neurologie)

Julia Gunst (Psychologin)

Christina Büchler (Psychologin)