AGAPLESION
ELISABETHENSTIFT
DARMSTADT

ANFAHRT

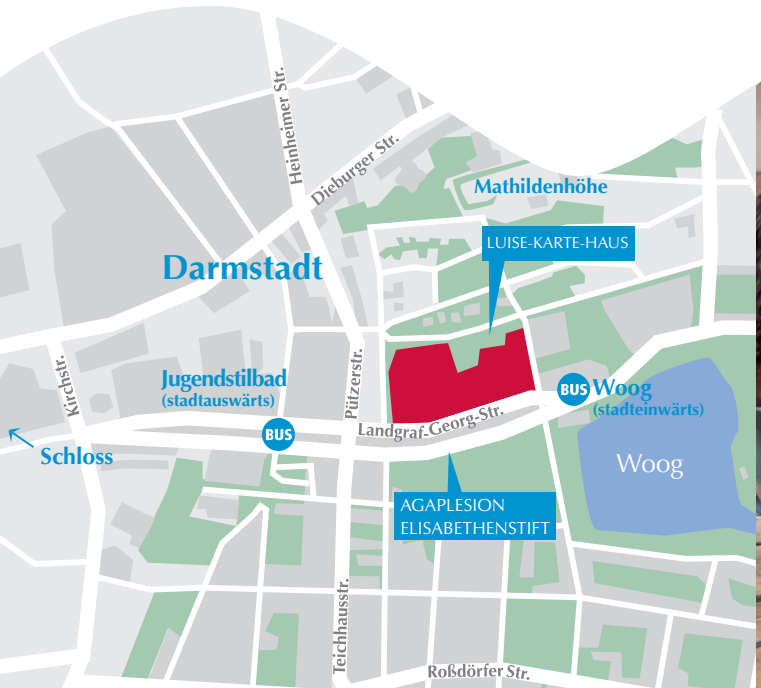
Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- Am Hauptbahnhof in einen der Regionalbusse GB, RH, MO1, 671 oder 672 einsteigen.
- Am Luisenplatz in einen der Regionalbusse GB, KU, RH, MO1, NHX, 671, 672 oder 672 einsteigen.
- Haltestelle „Jugendstilbad“ oder „Woog“ aussteigen.

Mit dem Auto (via Stadtmitte)

- Autobahn A 67 oder A 5, Ausfahrt Darmstädter Kreuz, Richtung Stadtmitte.
- Die Rheinstraße entlang durch den Tunnel, diesen nach links verlassen.
- An der nächsten Ampel nach links abbiegen.
- An der folgenden Ampel nach rechts in die Landgraf-Georg-Straße abbiegen.

AGAPLESION ELISABETHENSTIFT
Angehörigengruppe
(Gebäude C, Luise-Karte-Haus)
Erbacherstraße 29, 64287 Darmstadt
T (06151) 403 – 40 31
angehoerigengruppe.eke@agaplesion.de



AGAPLESION
ELISABETHENSTIFT
DARMSTADT

ANGEHÖRIGENGRUPPE

für Angehörige von Patient:innen der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychsomatik

www.agaplesion-elisabethenstift.de

Information, Beratung und Entlastung

Psychische Erkrankungen stellen nicht nur für die Betroffenen selbst, sondern häufig auch für deren Angehörige und Bezugspersonen eine Herausforderung dar. Wohlgemeinte Hilfsangebote dringen nicht zu den Betroffenen durch oder können nicht angenommen werden. Dem Wunsch, helfen zu wollen, stehen bisweilen Rat- und Hilflosigkeit, Überforderung, Ablehnung und das Unverständnis des Umfeldes gegenüber.

Bei der Bewältigung dieser Situation wollen wir Sie unterstützen. Dazu bieten wir Ihnen unter Moderation von Pflegefachkräften und Ärzt:innen der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im **Austausch** mit anderen Angehörigen Gelegenheit zur Information, **Beratung und Entlastung** an.

Im offenen Dialog erhalten Sie **Informationen** über psychische Erkrankungen, deren Behandlung, die stationäre und nachstationäre Klinikbehandlung, sowie weiterführende Hilfs- und Unterstützungsangebote in der Region.

Wir besprechen **Handlungsmöglichkeiten** im Umgang mit dem erkrankten Angehörigen und **Strategien** zur eigenen Entlastung.

Die Gruppe bietet darüber hinaus auch immer die Möglichkeit mit anderen Angehörigen über die im Umgang mit dem Erkrankten aufkommenden Sorgen und Nöte ins Gespräch zu kommen.

Treffen der Angehörigengruppe

- Die Angehörigengruppe ist eine offene Gruppe für Angehörige unserer Patient:innen.
- Sie trifft sich jeden 1. Montag im Monat **um 19 Uhr** im **Luise Karte Saal** des Gebäudes C der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie.
- Eine Teilnahme ist jederzeit ohne vorherige Anmeldung möglich.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Weitere Termine im Jahr 2023

- 7. August
- 4. September
- 2. Oktober
- 6. November
- 4. Dezember

Ansprechpartner

Andre Pernecker
T (06151) 403 – 41 20
angehoerigengruppe.eke@agaplesion.de