

Aufnahmemodalitäten und Rahmenbedingungen der Behandlung

Die Aufnahme erfolgt nach einem ärztlichen oder psychologischen Vorgespräch. In diesem klären Sie die Behandlungsziele und erhalten Informationen über die Angebote und Rahmenbedingungen der Behandlung.

- Verordnung von Krankenhausbehandlung durch die:den einweisende:n Ärzt:in.
- Die Kosten tragen die gesetzlichen und privaten Krankenkassen.
- Berufstätige sind während der Behandlung krankgeschrieben.
- Es besteht die Möglichkeit einen Fahrdienst in Anspruch zu nehmen.

Gerne können Sie sich nach telefonischer Terminvereinbarung vor Ort selbst ein Bild vom Behandlungsangebot unserer Tagesklinik machen.

Anfahrt

Erreichbarkeit zu Fuß oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- Von der Straßenbahnhaltestelle Schlossplatz in der Stadtmitte sind es zu Fuß noch ca. 10 bis 15 Minuten zum AGAPLESION ELISABETHENSTIFT. Sie finden uns in der Erbacher Straße 29.
- Die nächstgelegene Bushaltestelle an der Landgraf-Georg-Straße heißt Woog/Elisabethenstift.

Parkmöglichkeiten

- Die Einfahrt ins Parkhaus befindet sich in der Beckstraße.
- Parkmöglichkeiten finden Sie in der Erbacher Straße oder den umliegenden Seitenstraßen (Parkgebühr).

AGAPLESION ELISABETHENSTIFT
Tagesklinik für psychische Gesundheit im Alter
(Gebäude C, Luise-Karte-Haus)
Erbacher Straße 29, 64287 Darmstadt
T (06151) 403 – 47 00
F (06151) 403 – 47 09
tagesklinik.c01.eke@agaplesion.de



TAGESKLINIK FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT IM ALTER

www.agaplesion-elisabethenstift.de





Wir über uns

Die Tagesklinik für psychische Gesundheit im Alter ist Teil der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie am AGAPLESION ELISABETHENSTIFT in Darmstadt.

Das Therapieangebot richtet sich an ältere Menschen mit einer psychischen Erkrankung, wie z. B. einer Depression oder Angsterkrankung oder belastet durch eine andere psychosoziale Krisensituation.

Psychotherapie, einzeln und in der Gruppe, bildet den Schwerpunkt der Behandlung.

Ein Kernelement ist dabei die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT), ein Therapieverfahren der Verhaltenstherapie. Weitere wichtige Bausteine beinhalten die bedarfsgerechte medikamentöse Therapie, die therapeutische Pflege mit Problemlöse- und Alltagsbewältigung, die Kunsttherapie, die bedarfsorientierte Unterstützung durch den Fachdienst Sozialarbeit sowie die physiotherapeutische Einzel- und Gruppentherapie.

Das Therapieprogramm findet montags bis freitags von 9:00 bis 15:30 Uhr statt.

Unser therapeutisches Programm

- Ärztliche und psychologische Diagnostik und Therapie
- Einzel- und Gruppen-Psychotherapie
- Psychoedukation
- Psychiatrische Pflege
- Medikamentöse Behandlung
- Psychosoziale Beratung
- Angehörigengespräche
- Kunst- und Kreativtherapie
- Problemlöse- und Alltagsbewältigungstraining, z. B. Kochen mit Planung und Einkauf
- Training kognitiver Fähigkeiten, z. B. Gedächtnis- und Wahrnehmungstraining
- Musik- und Bewegungstherapie
- Gesundheitsförderung und Förderung von Resilienz
- Achtsamkeits- und Entspannungsübungen
- Physiotherapeutische Einzel- und Gruppentherapie
- Soziale und kulturelle Aktivitäten, z. B. Besuch von Museen

Ziele der Behandlung

- Erarbeitung von Krankheitsverständnis und Klärung
- Bewältigung der Krisensituation
- Verbesserung des seelischen und sozialen Wohlbefindens
- Vermeidung oder Verkürzung einer vollstationären Behandlung
- Förderung und Erhalt der Fähigkeiten zu eigenständiger Lebensführung
- Förderung sozialer Kompetenzen

Kontakt und Anmeldung

T (06151) 403 – 47 00 Teamleitung
Pflege: Frau Eckhardt und Team
Oberarzt: Christoph Schindlmayr

Vorgesprächstermin über das Sekretariat der Klinik
T (06151) 403 – 40 01