

## Wir über uns

Die Allgemeinpsychiatrische Tagesklinik ist Teil der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie am AGAPLESION ELISABETHENSTIFT.

Die Station verwirklicht ein integratives Behandlungskonzept, in dem Elemente unterschiedlicher Psychotherapieverfahren sinnvoll und wirksam kombiniert werden.

In einem multiprofessionellen Behandlungsteam arbeiten Ärzt:innen, Psycholog:innen, Pflegekräfte, Sozialarbeiter:innen, Ergo-, Musik- und Sporttherapeut:innen eng miteinander zusammen.

## Kontakt & Öffnungszeiten

Einen Termin für Ihr persönliches Informationsgespräch vereinbaren Sie bitte:

### Telefonisch werktags

08:00 Uhr bis 11:30 Uhr oder  
14:00 Uhr bis 15:00 Uhr  
T (06151) 403 - 48 00

E-Mail: [c02.eke@agaplesion.de](mailto:c02.eke@agaplesion.de)

### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
AGAPLESION ELISABETHENSTIFT gGmbH  
Luise-Karte-Haus  
Erbacher Straße 29, 64287 Darmstadt

## ANFAHRT

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- Am Hauptbahnhof in einen der Regionalbusse GB, RH, MO1, 671 oder 672 einsteigen.
- Am Luisenplatz in einen der Regionalbusse GB, KU, RH, MO1, NHX, 671, 672 oder 672 einsteigen.
- Haltestelle „Jugendstilbad“ oder „Woog“ aussteigen.

### Mit dem Auto (via Stadtmitte)

- Autobahn A 67 oder A 5, Ausfahrt Darmstädter Kreuz, Richtung Stadtmitte.
- Die Rheinstraße entlang durch den Tunnel, diesen nach links verlassen.
- An der nächsten Ampel nach links abbiegen.
- An der folgenden Ampel nach rechts in die Landgraf-Georg-Straße abbiegen.

AGAPLESION ELISABETHENSTIFT  
Allgemeinpsychiatrische Tagesklinik  
Erbacher Straße 29, 64287 Darmstadt  
T (06151) 403 - 48 00, F (06151) 403 - 48 09  
[c02.eke@agaplesion.de](mailto:c02.eke@agaplesion.de)



## ALLGEMEINPSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK

am AGAPLESION ELISABETHENSTIFT

[www.agaplesion-elisabethenstift.de](http://www.agaplesion-elisabethenstift.de)





## Wer wird in der Tagesklinik behandelt?

Das Behandlungsangebot der Tagesklinik richtet sich an Menschen in einer psychischen Krise oder mit einer psychischen Erkrankung, die einen vollstationären Aufenthalt noch nicht oder nicht mehr bedürfen; oder wenn ambulante psychiatrische und psychotherapeutische Maßnahmen nicht mehr ausreichen.

Darunter zählen:

- Depressionen
- Angststörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Psychosen

## Aufnahmemodalitäten

- Erreichbarkeit der Einrichtung vom Wohnort aus innerhalb einer Stunde
- Selbstständige Bewältigung der Wege in die Tagesklinik und zurück
- Alter: 18 bis ca. 60 Jahre
- Behandlungsdauer beträgt zwischen 8 und 12 Wochen
- Informationsgespräch in der Tagesklinik  
T (06151) 403 - 48 00  
(Überweisungsschein und Krankenkassenkarte wird benötigt)

## Behandlungsangebot

- Einzel und Gruppenpsychotherapie
- Psychiatrische Pflege
- Unterstützende Pharmakotherapie
- Ergo- und Kunsttherapie
- Musiktherapie
- Sporttherapie
- Alltagsbewältigungstraining, z.B. Kochen mit Planung und Einkauf
- Psychoedukative Gruppen
- Gruppentraining sozialer Kompetenzen, Emotions- und Zielegruppe
- Entspannungstraining
- Soziale und kulturelle Aktivitäten (z.B. Besuch von Museen)
- Physiotherapeutische Einzel- und Gruppentherapie
- Einleitung beruflicher und sozialer Rehabilitationsmaßnahmen

## Fokus

- Differenzialdiagnostik und Therapie akuter und chronischer psychiatrischer Störungen
- Förderung von Fähigkeiten des täglichen Lebens und Verbesserung sozialer Kompetenzen
- Erleichterung des Übergangs in das Alltagsleben

## Wer trägt die Behandlungskosten?

- Die Kosten tragen die gesetzlichen und privaten Krankenkassen
- Berufstätige sind während der Behandlung krankgeschrieben
- Fahrtkosten werden auf Antrag im Einzelfall rückwirkend von der Krankenkasse übernommen