

## Der Tagesablauf in der Tagesklinik

Das Team der Tagesklinik bietet einen Tagesablauf an, dessen fester, verbindlicher Rahmen einem Arbeitstag ähnelt. Dieser Rahmen hat den Sinn, dass die Patientinnen und Patienten ein Gefühl für die Übernahme von mehr Eigenverantwortung und Aktivität entwickeln.

Innerhalb dieser Tagesstruktur bietet sich das Therapeutenteam als Ansprechpartner an, um über persönliche Schwierigkeiten zu sprechen und gemeinsam Lösungsmöglichkeiten zu suchen.

Die Aufnahme in die Tagesklinik setzt die freiwillige Entscheidung der Patientinnen und Patienten voraus, sich auf die Behandlungsrichtlinien einzulassen.

## Wer trägt die Behandlungskosten?

Die Kosten tragen die gesetzlichen und privaten Krankenkassen. Berufstätige sind während der Behandlung krank geschrieben. Fahrtkosten werden auf Antrag im Einzelfall rückwirkend von der Krankenkasse übernommen.

## Wie Sie uns erreichen

### Telefonisch werktags

8.00 bis 11.30 Uhr und von 14.00 - 15.00 Uhr  
unter T (06151) 403 - 48 00  
Email: C02@eke-da.de

### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 8.00 bis 16.30 Uhr

### Weitere Ansprechpartner in der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie:

A. Goncharov (ärztlicher Leiter)  
T (06151) 403 - 48 02

# GESUNDHEIT UND PFLEGE MIT LIEBE ZUM LEBEN

## Tagesklinik für Psychiatrie & Psychotherapie am AGAPLESION ELISABETHENSTIFT

**Die Tagesklinik ist Teil der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie am AGAPLESION ELISABETHENSTIFT. Sie ist als teilstationäre Einrichtung mit 20 Behandlungsplätzen für Menschen mit einer psychischen Erkrankung oder in einer psychischen Krise ein wichtiges Bindeglied zwischen ambulanter und stationärer Therapie.**

Voraussetzungen für die Behandlung bilden ein Informationsgespräch in der Tagesklinik zur Klärung der Behandlungsindikation und eine „Verordnung von Krankenhausbehandlung“ durch den Hausarzt oder Nervenarzt.

**Das Therapieprogramm findet montags bis freitags von ca. 8.00 bis 16.30 Uhr statt. Die Therapieangebote werden überwiegend als Gruppentherapie durchgeführt.**

### Wesentliche Behandlungsziele

- Medizinische und soziale Wiedereingliederung in den Lebensalltag
- Bewältigung des Krankheitsprozesses (Coping)
- Einleitung der Wiedereingliederung am Arbeitsplatz oder in speziellen Beschäftigungsformen für psychisch Kranke

## Anfahrtsbeschreibung

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Am Hauptbahnhof oder Luisenplatz steigen Sie in Richtung Ostbahnhof in eine der Umlandlinien MO1, NH, RH, 671 oder 672. Sie finden uns in unmittelbarer Nähe zu den Haltestellen „Elisabethenstift/Woog“ und „Jugendstilbad“. Ab Luisenplatz können Sie in den Semesterzeiten der TU Darmstadt auch die Linie KU bis zur Haltestelle „Pützerstraße“ nutzen. Unser Standort liegt zudem in kurzer Distanz zum „Ostbahnhof“, an dem die Zuglinien 80, 81 und 82 halten.

### Mit dem Auto aus allen Richtungen:

- Autobahn A 67 oder A 5, Ausfahrt Darmstädter Kreuz, Richtung Stadtmitte
- Die Rheinstraße entlang durch den Tunnel, diesen nach links verlassen
- An der nächsten Ampel nach links abbiegen
- An der folgenden Ampel nach rechts in die Landgraf-Georg-Straße abbiegen



## TAGESKLINIK PSYCHIATRIE

Medizinische Exzellenz  
Mit Liebe zum Leben

[www.agaplesion-elisabethenstift.de](http://www.agaplesion-elisabethenstift.de)





### Vorraussetzungen

- Erreichbarkeit der Einrichtung vom Wohnort aus oder eine Wohnmöglichkeit in Darmstadt oder Umgebung
- Selbständige Bewältigung der Wege in die Tagesklinik und zurück nach Hause (Fahrtüchtigkeit mit dem PKW muss mit dem Arzt abgeklärt werden)
- Alter: 18 bis ca. 55 Jahre
- Keine primäre Suchterkrankung oder hirnorganische Erkrankung

### Ziel

- Umfassende Diagnostik und Therapie akuter und chronischer psychiatrischer Störungen
- Hilfe in psychischen Krisensituationen
- Vermeidung oder Verkürzung einer vollstationären Behandlung
- Erleichterung des Übergangs in das Alltagsleben
- Förderung von Fähigkeiten des täglichen Lebens und Verbesserung sozialer Kompetenzen

### Behandlungsdauer und Probezeit

- Die Behandlungsdauer beträgt je nach Erkrankung mehrere Wochen.
- Bestehen Zweifel daran, ob die Tagesklinik die richtige Einrichtung für die Behandlung ist, kann eine Probezeit von zwei Wochen vereinbart werden.

### Tagesklinisches Behandlungsangebot

Neben Diagnostik, Therapie und Pflege bieten wir Leistungen in Prävention, Beratung, Schulung und Wiedereingliederung an. Hierfür steht ein multiprofessionelles Team aus den folgenden Fachrichtungen zur Verfügung:

- **Medizin/ Psychiatrie**
- **Psychologie**
- **Psychotherapie**
- **Ergotherapie**
- **Sozialarbeit**
- **Krankenpflege**

### Wer wird in der Tagesklinik behandelt?

Das Behandlungsangebot der Tagesklinik richtet sich an Menschen in einer psychischen Krise oder mit einer psychischen Erkrankung, z. B. Patienten mit:

- **Psychosen**
- **Depressionen**
- **Neurosen (z.B. Angststörungen)**
- **Persönlichkeitsstörungen**

### Erwartungen an die Patientinnen und Patienten

- Kontinuierliche und pünktliche Teilnahme am Tagesklinikprogramm
- Wenn Sie krank oder anderweitig verhindert sind, melden Sie sich bitte am ersten Fehltag bis 8.45 Uhr beim Team ab.
- Arzttermine (Hausarzt, Arzt einer nicht psychiatrischen Fachrichtung) oder andere Termine (z. B. Ämter, Behörden) sollten möglichst außerhalb der Behandlungszeiten der Tagesklinik liegen (wenn dies nicht möglich ist, soll die Freistellung mit dem zuständigen Therapeuten vorher abgesprochen werden).
- Es wird erwartet, dass mit den von der Tagesklinik zur Verfügung gestellten Räumen und Materialien sorgsam umgegangen wird.
- Alkohol- oder Drogenkonsum sind mit der tagesklinischen Behandlung aus medizinischen Gründen nicht vereinbar.
- Während der Tagesklinikbehandlung ist das Führen eines Kraftfahrzeugs in der Regel aus verkehrsmedizinischen Gründen nicht erlaubt (Ausnahmen hiervon sind nur mit ausdrücklicher ärztlicher Erlaubnis möglich).

### Behandlungs- und Therapieleistungen

- Kontinuierliche und pünktliche Teilnahme am Tagesklinikprogramm
- Psychiatrische und psychologische Diagnostik
- Medikamentöse Behandlung
- Psychiatrische Pflege
- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Psychoedukative Gruppen
- Angehörigengespräche
- Ergotherapie und Gestaltungstherapie
- Alltagsbewältigungstraining, z. B. Kochen mit Planung und Einkauf
- Training kognitiver Fertigkeiten, z. B. Wahrnehmungs- und Gedächtnistraining
- Entspannungsübungen
- Sportliche, soziale und kulturelle Aktivitäten, z. B. Besuch von Museen
- Einleitung beruflicher und sozialer Rehabilitationsmaßnahmen

### Was ist zur Aufnahme erforderlich?

- Ein Informationsgespräch in der Tagesklinik
- Eine „Verordnung von Krankenhausbehandlung“ durch den einweisenden Arzt