

Erwartungen an den Patienten

- Kontinuierliche und pünktliche Teilnahme am Tagesklinikprogramm
- Arzttermine (Hausarzt, Arzt einer nicht psychiatrischen Fachrichtung) oder andere Termine (z.B. Ämter, Behörden) sollten möglichst außerhalb der Behandlungszeiten der Tagesklinik liegen. Wenn dies nicht möglich ist, sollte die Freistellung mit dem zuständigen Therapeuten vorher abgesprochen werden.
- Während der Behandlung ist das Führen eines Kraftfahrzeugs in der Regel aus medizinischen Gründen nicht erlaubt. Ausnahmen sind nur mit ärztlicher Erlaubnis möglich.

Es besteht die Möglichkeit, einen Fahrdienst in Anspruch zu nehmen.

Gerne können Sie sich nach telefonischer Terminvereinbarung vor Ort selbst ein Bild vom Behandlungsangebot unserer Gerontopsychiatrischen Tagesklinik machen.

Wie Sie uns erreichen und wo Sie uns finden

Öffnungszeiten: Mo.- Fr. 7:30 bis 16:00 Uhr
T (06151) 403 4700
Fax (06151) 403 4709
tagesklinik.gerontopsychiatrie@eke-da.de

Stationsleitung: Fr. Eckhardt
Oberarzt: Christoph Schindlmayr

Vorgesprächstermin: Fr. Schönemann
T (06151) 403 4001

AGAPLESION ELISABETHENSTIFT gGmbH
Gebäude C, Erdgeschoss (Luise-Karte-Haus)
Erbacher Str. 29, 64287 Darmstadt
Tagesklinik Gerontopsychiatrie

Stand: 06/2016



AGAPLESION
ELISABETHENSTIFT

**TAGESKLINIK
GERONTOPSYCHIATRIE**

www.agaplesion-elisabethenstift.de





Die Gerontopsychiatrische Tagesklinik ist Teil der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie am AGAPLESION ELISABETHENSTIFT in Darmstadt.

Das Therapieangebot richtet sich gezielt an Menschen über 55 Jahre mit einer psychischen Erkrankung oder in einer psychosozialen Krisensituation. Als teilstationäre Einrichtung mit 12 Behandlungsplätzen ist die Gerontopsychiatrische Tagesklinik ein wichtiges Bindeglied zwischen ambulanter und stationärer Therapie.

Wesentliche Behandlungsziele sind die Krisenbewältigung und die Verbesserung der Lebensqualität und der Fähigkeit zu eigenständiger Lebensführung.

Die Therapien werden überwiegend als Gruppentherapien durchgeführt. Ein therapeutischer Wochenplan gibt Orientierung. Das Therapieprogramm beginnt montags bis freitags jeweils um 9:00 Uhr.

Behandlungs- und Therapieleistungen

- Ärztliche und psychologische Diagnostik und Therapie
- Medikamentöse Behandlung
- Fachlich fundierte Pflege
- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Psychoedukation
- Angehörigengespräche
- Kunst- und Kreativtherapie
- Psychosoziale Beratung
- Alltagsbewältigungstraining, z.B. Planung und Einkauf, Kochen
- Ganzheitliches Gedächtnis- und Wahrnehmungstraining
- Musik, Tanz und Bewegungstherapie
- Physiotherapeutische Einzel- und Gruppentherapie
- Entspannungsübungen
- Außenaktivitäten, z.B. Besuche von Cafés, Museen sowie Training zur Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel

Ziele der Behandlung

- Erarbeitung von Krankheitsverständnis
- Hilfe und Begleitung in psychischen Krisensituationen
- Vermeidung oder Verkürzung einer vollstationären Behandlung
- Förderung und Erhalt der Selbständigkeit, Förderung von Fähigkeiten des täglichen Lebens
- Verbesserung sozialer Kompetenzen

Was ist zur Aufnahme erforderlich?

- Ärztliches Vorgespräch in der Gerontopsychiatrischen Tagesklinik
- Verordnung von Krankenhausbehandlung durch den einweisenden Arzt