



KONTAKT

Einen Termin für Ihr persönliches Informationsgespräch vereinbaren Sie bitte über das Sekretariat der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie.

Sekretariat:

T (06151) 403 - 40 01

F (06151) 403 - 40 09

psych-sekretariat.eke@agaplesion.de

Gebäude C, Erdgeschoss

AGAPLESION ELISABETHENSTIFT gGmbH
Psychotherapie - Station C21, Gebäude C
Erbacher Straße 25, 64287 Darmstadt

PSYCHOTHERAPIE - STATION C21

www.agaplesion-elisabethenstift.de

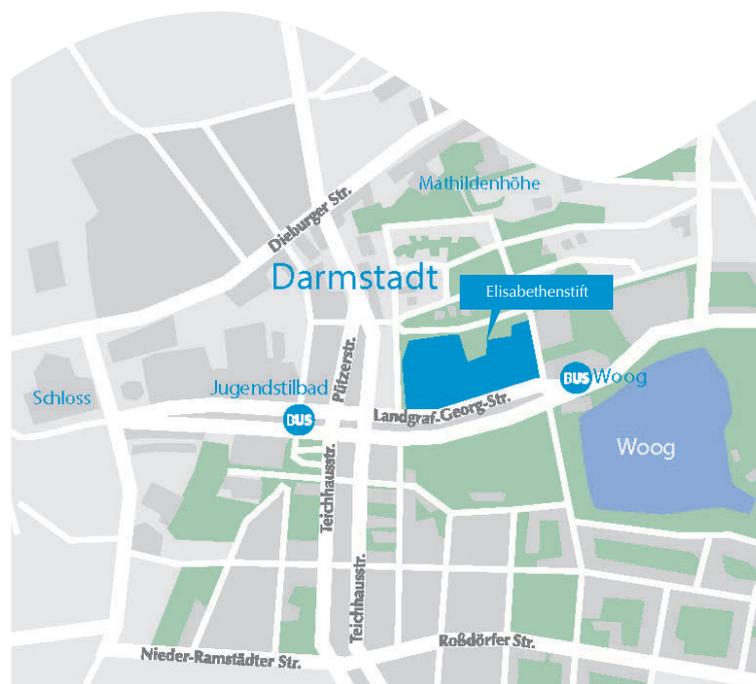
Wir über uns

Die Psychotherapiestation ist Teil der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie am AGAPLESION ELISABETHENSTIFT.

Die Behandlung ist eine reguläre krankenkassenfinanzierte Krankenhausleistung. Eine gesonderte Beantragung bei den Kassen ist nicht erforderlich.

Die Psychotherapiestation verwirklicht ein integratives Behandlungskonzept, in dem Elemente unterschiedlicher Psychotherapieverfahren sinnvoll und wirksam kombiniert werden.

In einem multiprofessionellen Behandlungsteam (Medizin, Psychologie, Pflege, Sozialarbeit, Ergo-, Musik- und Physiotherapie) wird eng verzahnt behandelt.





Behandlungsspektrum

Die Psychotherapiestation C 21 behandelt Patient:innen, bei welchen eine psychotherapeutische Behandlung indiziert ist und ein ambulantes oder tagesklinisches Setting nicht den erforderlichen und sicheren Rahmen gibt. Unterstützend wird auch eine psychopharmakologische Behandlung angeboten.

Wir behandeln Patient:innen mit Persönlichkeitsstörungen, komorbiden depressiven Störungen, Belastungsstörungen, Angst- sowie Zwangsstörungen und somatoformen Störungen. Das Behandlungsangebot richtet sich an Patient:innen ab 18 Jahren.

AufnahmeprocEDURE

Vor der Aufnahme erfolgt ein ambulantes Vorgespräch, das zur Information und zur Indikationsstellung für stationäre Psychotherapie dient. Termine hierfür können über das Chefarztsekretariat der Klinik vereinbart werden (Tel. 06151 403 - 4001). Die stationäre Psychotherapie ist eine reguläre, krankenkassenfinanzierte Krankenhausleistung. Eine gesonderte Beantragung bei den Kassen ist nicht erforderlich.

Psychotherapeutischer Ansatz

Die Psychotherapiestation hat einen verhaltenstherapeutischen Schwerpunkt. Insbesondere moderne Ansätze der kognitiven Verhaltenstherapie, v.a. der sogenannten dritten Welle der Verhaltenstherapie kommen zur Anwendung. Im Wesentlichen sind dies die Schematherapie, Elemente der Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT), der dialektisch behavioralen Therapie sowie achtsamkeitsbasierte Verfahren.

Die Behandlung ist durch eine humanistisch-wertschätzende Beziehungsgestaltung geprägt. Dabei berücksichtigen wir bei der Behandlung sehr individuell und problemspezifisch das Zusammenspiel zwischen gedanklichen, emotionalen, physiologischen, sozialen und Verhaltensprozessen.

Räumliche Ausstattung

Es stehen acht Zweibettzimmer mit eigenem Sanitärbereich zur Verfügung. Auf der Station können verschiedene Gruppen- und Aufenthaltsräume, sowie ein großer Balkon auch außerhalb der Therapiezeiten genutzt werden.

Behandlungsbausteine

Unser Behandlungsangebot umfasst neben psychotherapeutischen Einzel- und Gruppentherapien, regelmäßige fachärztliche Visiten und Bezugspflegegespräche, Ergo-, Musik- und Bewegungstherapien, Entspannungsgruppen, soziotherapeutische Gruppen, Achtsamkeitsgruppen, Training sozialer Kompetenzen, pflegerische Gruppenangebote sowie Gruppen zur Emotionsregulation und Schematherapie. Hinzu kommt eine Unterstützung durch unsere Sozialarbeit.

Setting

Aufgrund des wohnortnahen Behandlungskonzeptes können die Patient:innen durch Wochenendbeurlaubungen in ihren sozialen Bezügen verbleiben, die eigene Belastbarkeit erproben und Erarbeitetes umsetzen. Außerdem wird die vollstationäre Therapiephase in der Regel durch eine kurze teilstationäre Phase (Tagesklinik) abgeschlossen.