



KONTAKT

Einen Termin für Ihr persönliches Informationsgespräch vereinbaren Sie bitte über das Sekretariat der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie.

Sekretariat:

T (06151) 403 - 40 01

F (06151) 403 - 40 09

psych-sekretariat@eke-da.de

Gebäude C, Erdgeschoss

AGAPLESION ELISABETHENSTIFT gGmbH
Psychotherapie Station, Gebäude C,
Erbacher Straße 25, 64287 Darmstadt

PSYCHOTHERAPIE - STATION C21

www.agaplesion-elisabethenstift.de

Wir über uns

Die Psychotherapiestation ist Teil der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie am AGAPLESION ELISABETHENSTIFT.

Die Station verwirklicht ein integratives Behandlungskonzept, in dem Elemente unterschiedlicher Psychotherapieverfahren sinnvoll und wirksam kombiniert werden (Schematherapie, DBT, Verhaltenstherapie und Tiefenpsychologie).

In einem multiprofessionellen Behandlungsteam arbeiten Ärzte, Psychologen, Pflegekräfte, Sozialarbeiter, Ergo-, Musik- und Physiotherapeuten eng miteinander zusammen.





Behandlungsspektrum

Wir behandeln Patienten ab 18 Jahren mit

- Depressiven Störungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Traumafolgestörungen
- Psychosomatischen Erkrankungen
- Angststörungen
- Zwängen
- schweren Krisen im Verlauf einer ambulanten Therapie

Aufnahmemodalitäten

Die stationäre Psychotherapie ist eine reguläre kassenfinanzierte Krankenhausleistung. Eine gesonderte Beantragung bei den Kassen ist nicht erforderlich.

Die Aufnahme erfolgt nach einem Vorgespräch mit der zuständigen Oberärztin oder dem Psychologen/Arzt der Station. In diesem klären Sie Ihre Behandlungsziele und erhalten Informationen über die Angebote und Rahmenbedingungen der Behandlung. Dabei ist auch eine Besichtigung der Station vorgesehen.

Unser therapeutisches Programm

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Paar- und Familiengespräche
- Begleitung der Behandlung durch eine Bezugspflegekraft
- Ergo- und Kunsttherapie
- Musiktherapie
- Entspannungsverfahren (z.B. Progressive Muskelentspannung, Yoga)
- Physio- bzw. körpertherapeutische Einzel- und Gruppenangebote
- Gruppentraining der Achtsamkeit und der sozialen Kompetenz
- Emotionsregulations- und Schemagruppe
- Expositionstraining
- Sozialarbeiterische Beratung und Unterstützung
- Spezielles, Einzel- oder in Gruppen durchgeführtes Training, wie zum Beispiel eine angeleitete Kochgruppe, Sportgruppen etc.
- Unterstützende Pharmakotherapie

Räumliche Ausstattung

Es stehen acht 2-Bettzimmer mit eigenem Sanitärbereich zur Verfügung. Auf der Station können verschiedene Gruppen- und Aufenthaltsräume sowie ein großer Balkon auch außerhalb der Therapiezeiten genutzt werden.

Behandlungsverlauf

Nach einer sorgfältigen individuellen Einschätzung des Beschwerdebilds erstellen wir gemeinsam mit Ihnen einen Behandlungsplan, der folgende Ziele beinhalten kann:

Reduktion von körperlichen und psychischen Beschwerden, Bearbeitung lebensgeschichtlich belastender Ereignisse, Verhaltensänderungen, Aktivitätsaufbau, Angstabbau, Aufbau bestimmter Fertigkeiten etc.

Für Ihre stationäre psychotherapeutische Behandlung sollten Sie ca. 8 bis 12 Wochen veranschlagen. Je nach Behandlungsziel kann die Behandlungszeit im Einzelfall auch kürzer sein. Zur Vorbereitung auf die Entlassung erfolgt die Behandlung in den letzten Therapiewochen tagesklinisch.

Eine meist von uns als notwendig erachtete Nachsorge sollte nach Absprache vor der Entlassung von Ihnen geklärt werden.