



AGAPLESION
ELISABETHENSTIFT

AMBULANTES
THERAPIEZENTRUM

INFORMATIONSBROSCHÜRE



INHALTSVERZEICHNIS

- 04 Physiotherapie & Physikalische Therapie
- 08 Medizinische Trainingstherapie
- 11 Ergotherapie
- 14 Logopädie



D

DAS LEISTUNGSSPEKTRUM IM AMBULANTEN THERPIEZENTRUM

Physiotherapie/Krankengymnastik

- Manuelle Therapie
- Sportphysiotherapie
- Schlingentisch
(Traktionsbehandlung)
- Atemtherapie
- Behandlung nach Bobath
- Gangschule
- Physikalische Therapie
- Wärmetherapie
(Fango, Heißluft, Heiße Rolle)
- Kältetherapie
- Klassische Massage
- Bindegewebsmassage
- Fußreflexzonenmassage
und Kompressions-
bandagierung (ML, KPE)
- Ultraschall
- Kinesio-Taping
- Lymph-Taping
- Gruppentherapie
- ambulante multimodale
Schmerztherapie

Kursprogramm

- „Neue Rückenschule“

Multimodale Schmerztherapie

Ergotherapie

- Ergotherapeutische Befunderhebung
und Ermittlung der Behandlungsziele
auf klientenzentrierter Basis
- Einzeltherapie auf neurophysiologi-
scher Basis
- Motorisch-Funktionelle Einzeltherapie
- Therapie der Feinmotorik
- Sensomotorisch-Perzeptive
Behandlung
- Sensibilitätstraining der oberen
Extremitäten
- Training der Sensibilität und
Bewegungsfähigkeit der Füße als
Voraussetzung für sicheres Gehen
und Stehen
- Thermische Anwendungen
- Training der Aktivitäten
des täglichen Lebens
- Hilfsmittelberatung, -anpassung
und -versorgung
- Training der kognitiven Fähigkeiten
- Angehörigenberatung
- Wohnraumanpassung (Basis für
Hausbesuche, Lagerung von Infor-
mationsmaterial für sturz sichere
Gestaltung des Wohnraumes)

Logopädie

- Diagnostik von Sprach-, Sprech-,
Schluck- und Stimmstörungen
- Therapie aller logopädischen
Störungsbilder bei Erwachsenen
- Patienten- und Angehörigenberatung

WAS BIETET DIE PHYSIOTHERAPIE & PHYSIKALISCHE THERAPIE

Durch Physiotherapie und so genannte physikalische Anwendungen kann eine Förderung der Durchblutung, Beseitigung oder Verhinderung von Gelenkversteifungen und eine damit verbundene bessere Beweglichkeit erreicht werden. Die Physiotherapie kräftigt die Muskulatur, damit diese Belastungen besser mildern kann. Denn verstärkt man Muskelmasse und -kraft, nimmt im gleichen Maße der Anteil der Belastung, den der knöchernen und gelenkigen Apparat zu tragen hat, ab. Physiotherapeutische Maßnahmen können Heilungsprozesse positiv beeinflussen und unterstützen die Rehabilitation von Patienten nach Operationen an Knochen und Gelenken, mit Gehstörungen, entzündlichen Gelenkerkrankungen, Herz- und Atemwegserkrankungen, neurologischen Erkrankungen oder auch nach langer Bettruhe.



WAS BIETET DIE MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE

Die Medizinische Trainingstherapie wird eingesetzt, um die eingeschränkte Bewegungsfreiheit einer Person teilweise oder vollständig wieder herzustellen. Das eingesetzte Therapiemittel ist die Bewegung – also das Training. Kraft, Ausdauer und Koordination werden auf diese Weise verbessert.

In Zusammenarbeit mit dem Physiotherapeuten werden abgestimmte Trainingsprogramme mit Therapiegeräten erstellt, die man zum Teil auch in Fitnessstudios findet. Allerdings mit dem Unterschied, dass Geräte für die Medizinische Trainingstherapie bestimmte Normen nach dem Medizin-Produkt-Gesetz erfüllen müssen. Diese Geräte sind relativ aufwändig konstruiert und machen eine sehr gezielte Trainingstherapie möglich. So ist zum Beispiel die Abstufung der Gewichte anders gestaltet als bei vielen Fitnessgeräten. Damit kann eine genauere Belastungsdosierung erreicht werden, als dies mit „normalen“ Fitnessgeräten möglich wäre. Eine Medizinische Trainingstherapie dauert unterschiedlich lange. Die Trainingseinheiten sind je nach Trainingsziel in Dauer, Umfang, Intensität und Häufigkeit variabel. Die Therapie muss vom Arzt verschrieben werden. Bevor sie beginnen kann, stellen Funktionstests die Belastbarkeit des Patienten fest. Basierend auf diesen Erkenntnissen entwickelt ein Physiotherapeut dann das Trainingsprogramm für den Patienten.









Für wen ist die Medizinische Trainingstherapie geeignet? Im Prinzip für jeden; besonders auch für ältere und kranke Menschen. Alle Patienten, die Defizite im Bereich Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination haben, können diese Therapie in Anspruch nehmen. Dies kann zum Beispiel nach einer Hüft- oder Knieoperation, bei einem Kreuzbandschaden oder bei Gelenkverschleiß der Fall sein. Dann jedoch kann die Medizinische Trainingstherapie den vollen körperlichen Gesundheitszustand wieder herstellen.

Alle muskulären Fähigkeiten des Menschen können an unseren Geräten aufgebaut werden – und zwar vom Profisportler bis zum geriatrischen Patienten. Ob Kardiotraining, Krafttraining oder Ausdauertraining an den modernen medizinischen Geräten mit sehr variablen Einstellungsmöglichkeiten: Crosswalker, Laufband, Ergometer, Beinpresse, Bauchmuskeltrainer & Co. stehen hier nicht nur Patienten, sondern ebenso Gesunden, die ein Training mit individueller physiotherapeutischer Betreuung dem im Fitness-Studio vorziehen, zur Verfügung.



W

WAS BIETET DIE ERGOTHERAPIE

Was bedeutet der Begriff „Ergotherapie“ eigentlich? Der Deutsche Verband der Ergotherapeuten definiert Ergotherapie folgendermaßen: Ergotherapie unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind. Ziel ist, sie bei der Durchführung für sie bedeutungsvoller Betätigungen in den Bereichen Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit in ihrer persönlichen Umwelt zu stärken. Der Begriff kommt aus dem Griechischen vom Wort ‚Ergon‘ und bedeutet Handeln, Tun, Arbeiten. Die Handlungen im Alltag und für den Alltag zu trai-

nieren ist eines der Hauptziele der Ergotherapie. Zum Beispiel einen Flaschenverschluss zu öffnen oder sich selbstständig anzuziehen kann schwer werden – vielleicht weil die Patienten gerade eine Hüftoperation hinter sich haben oder einen Schlaganfall überstanden haben. Aber auch Wirbelsäulenerkrankungen, Gelenkerkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis, Arthrose, Erkrankungen des Muskelsystems, Parkinson oder ein Schädel-Hirn-Trauma können Indikationen sein. Für all diese Menschen ist das Angebot der Ergotherapie immens wichtig, um die Selbstständigkeit und damit die Lebensqualität zu erhalten. Den Patienten soll die Ergotherapie ermöglichen, in ihrer Umwelt für sie bedeutungsvolle Betätigungen in den Bereichen Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit durchführen zu können.

Die Ergotherapeuten des Teams im Ambulanten Therapiezentrum am AGAPLESION ELISABETHENSTIFT bieten qualifizierte Einzeltherapie, nach Absprache

auch Gruppentherapie an. Zum Einsatz kommen je nach Krankheitsbild innovative und bewährte Therapien, u.a. auch Bobath, Affolter, Perfetti und Spiegeltherapie. Die Leistungen umfassen die ergotherapeutische Diagnostik und Intervention (Therapie, Beratung, weitere Maßnahmen), die im Rahmen von Akutbehandlung und Rehabilitation sowie Gesundheitsförderung und Prävention erbracht werden.



WAS BIETET DIE LOGOPÄDIE IM AGAPLESION ELISABETHENSTIFT

Die Logopädie beschäftigt sich mit Prävention, Beratung, Diagnostik, Therapie und Rehabilitation bei Sprach-, Sprech-, Schluck- und Stimmstörungen. Unter Berücksichtigung medizinischer, pädagogischer und psychologischer Kenntnisse wird nach dem Erstuntersuchungsgespräch und einer dem Störungsbild entsprechenden Untersuchung ein individueller logopädischer Behandlungsplan erstellt.

Um die Kommunikationsfähigkeit des Patienten optimal zu fördern, wird in der logopädischen Therapie systematisch und in kleinen Schritten gearbeitet. Dabei werden alle Sinne / Wahrnehmungsbereiche angesprochen und gefördert. Die Therapie findet in Einzelsitzungen, in Ausnahmefällen auch in Gruppensitzungen statt. Die Dauer der gesamten Therapie kann von wenigen Sitzungen bis zu mehreren Jahren reichen.



Endoskopie



Artikulation



Zur Terminvereinbarung erreichen Sie uns, Montag bis Freitag von 07:30 Uhr bis 16:00 Uhr unter:

AGAPLESION ELISABETHENSTIFT gGmbH

Ambulantes Therapiezentrum

Erbacher Str. 25, 64287 Darmstadt

Eingang neben der Kirche, Ebene 0, Raum A 017

T (06151) 403 - 70 01, F (06151) 403 - 70 09

ambulantes-therapiezentrum@eke-da.de

www.agaplesion-elisabethenstift.de

Öffnungszeiten:

Mo.-Do.: 07:00-18:00Uhr

Fr.: 07:00-16:00Uhr



YouTube

Stand: 10/2015







