

Wer kann an BRIDGE teilnehmen?

Anhand dieser **Checkliste** können Sie überprüfen, ob eine Teilnahme an BRIDGE für Sie in Frage kommt. Bitte gehen Sie diese Fragen mit Ihrem Behandlungsteam durch.

	ja	nein
Ich befinde mich aktuell (teil-)stationär in einer der teilnehmenden BRIDGE Kliniken.		
Ich bin mindestens 65 Jahre alt.		
Ich lebe zu Hause.		
Ich habe mindestens drei chronische Erkrankungen.		
Ich bin gesetzlich versichert.		
Ich habe depressive Symptome (GDS-15 > 3).		
Ich bin ausreichend kognitiv fit (MMST ≥ 20).		
Falls ich einen Pflegegrad habe, ist dieser kleiner als 5.		
Ich kann eigenverantwortlich die Einwilligung für eine Teilnahme an BRIDGE nach informierter Aufklärung erteilen.		
Mein Behandlungsteam empfiehlt die Teilnahme an BRIDGE.		

Wenn Sie alle Fragen gemeinsam mit Ihrem Behandlungsteam mit **Ja** beantwortet haben, dann kommen Sie für eine Teilnahme am Projekt BRIDGE in Frage. Wenn Sie mehr über BRIDGE erfahren möchten, füllen Sie bitte das umseitige Kontaktformular aus.

BRIDGE steht für



Brücke



Verbindung



Aktivität im geschützten Umfeld / Wohlbefinden



Übergang von der Klinik zum eigenen Heim



Machen Sie mit!

Ein Unterstützungsprogramm für den Übergang vom Krankenhaus nach Hause

Ein begleiteter Übergang vom Krankenhaus nach Hause zur Förderung des Wohlbefindens für Personen über 65 Jahren.



Was ist BRIDGE?

BRIDGE ermöglicht die Weiterführung Ihrer Behandlung zu Hause.

Sie werden vom BRIDGE-Team nach Ihrem Krankenhausaufenthalt für drei Monate bei Ihnen zu Hause persönlich unterstützt.

In den BRIDGE-Teams arbeitet geschultes Fachpersonal aus den Bereichen



- Psychologie,
- Pflege und
- Sport-/ Bewegungswissenschaft

zusammen.

Der Ablauf von BRIDGE

- Sie lernen das BRIDGE-Team noch im Krankenhaus kennen.
- Nach Entlassung aus dem Krankenhaus erarbeitet das BRIDGE-Team mit Ihnen eine positive, aktive Alltagsroutine.
- Dazu gehören tägliche Bewegungsvideos mit Trainerin Heike.
- Dies soll Ihnen zu einer besseren Stimmung und zu mehr Wohlbefinden verhelfen.

Wie wirksam das Projekt BRIDGE ist, wird begleitend im Rahmen einer Studie untersucht.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website:

brigde-projekt.de



Hier gelangen Sie zur Website

Ein Innovationsfondprojekt gefördert durch:



Bei Interesse trennen Sie bitte diese Seite ab und geben Sie diese an das BRIDGE-Team Ihrer Klinik.

BRIDGE

Ich möchte gerne mehr über das Projekt BRIDGE erfahren.

Name, Vorname

Kontaktdaten (z. B. Telefon / E-Mail / Klinik / Station)

Ort / Datum / Unterschrift

Bitte beachten Sie unsere Hinweise zum Datenschutz auf dem beiliegenden Einlegeblatt.

