

## Meine Vorteile

### SCHNELLE HILFE

Unsere Expert:innen stimmen das AGA Endo-fit Programm jeweils auf Ihre individuellen Bedürfnisse ab. Denn Sie und Ihr Wohlbefinden stehen für uns an erster Stelle.

### SCHNELL MOBIL

Unser Pflegepersonal und die Krankengymnast:innen bringen Sie schnell wieder auf die Beine. Das beugt Thrombosen, Embolien und Lungenentzündungen vor. Die Krankengymnastik erfolgt möglichst schon am Tag der Operation, damit Sie schnell wieder mobil sind.

### SCHNELL SCHMERZFREI

Sie entscheiden mit, wann Sie ein Schmerzmedikament benötigen. So ermöglichen wir Ihnen einen angenehmen und schmerzarmen Genesungsprozess.

## AGA Endo-fit

Ihr Konzept zur schnellen Rehabilitation mit Hüft- und Knieprothesen



AGAPLESION gemeinnützige Aktiengesellschaft  
Ginnheimer Landstraße 94  
60487 Frankfurt am Main  
[www.agaplesion.de](http://www.agaplesion.de)



QR-Code zum Video "Physiotherapeutische Übungen zur OP-Vorbereitung":





# Meine Woche

## AUFNAHMETAG

Wir kontrollieren Ihre Unterlagen und Befunde. Dann nehmen wir uns Zeit für all Ihre Fragen. Kurz darauf findet Ihre Operation statt. Möglichst wenige Stunden danach starten unsere Krankengymnast:innen die erste Mobilisation und Gangschulung.

## ERSTER TAG NACH DER OPERATION

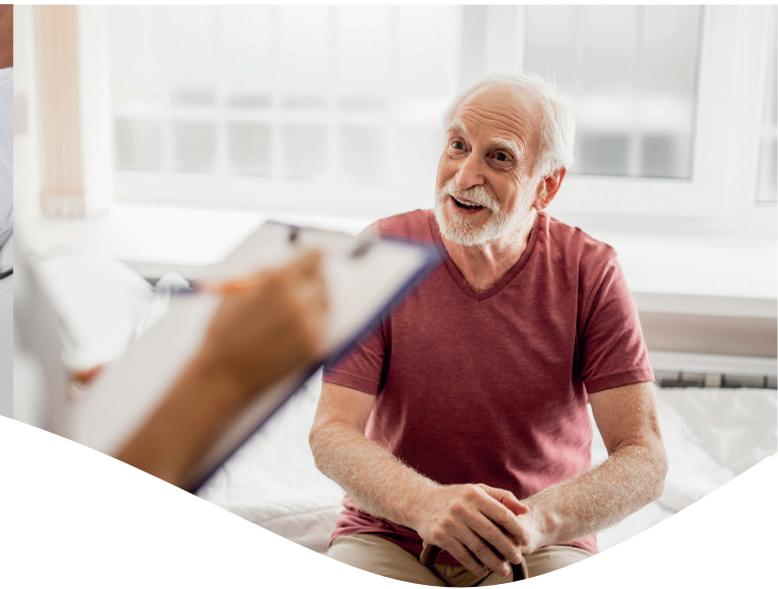
Am ersten postoperativen Tag findet eine Laborkontrolle statt. Kanülen und Katheter werden entfernt. Spätestens ab heute startet die Krankengymnastik. Ebenso unterstützen physikalische Therapiemaßnahmen wie Kälteanwendungen fortan den Heilungsprozess.

## FOLGETAGE

Mithilfe von zwei Unterarmgehstützen üben Sie das Laufen auf der Station und auf der Treppe. Wir schauen Schritt für Schritt, wie stark Sie bereits wieder belastbar sind und achten auf eine angemessene Schmerztherapie. Auch kontrollieren und wechseln wir Ihren Verband. Bis zur Entlassung sollen Sie sich wieder sicher fortbewegen können.

## ENTLASSTAG

Nach einem Abschlussgespräch erhalten Sie Ihre Patientendaten: Kopien Ihrer Röntgenbilder, Ihren Entlassbrief mit den Laborbefunden und Ihren Prothesenpass. So haben Sie alle wichtigen Unterlagen für eine empfohlene Reha-Behandlung zur Hand.



## GUTE NACHRICHTEN!

Wir bringen Sie nach der Operation ganz schnell wieder auf die Beine, um Ihnen Ihre gewohnte Lebensqualität wieder zurückzugeben. Dazu haben wir in den AGAPLESION Kliniken ein besonderes, ganz individuell auf Sie abgestimmtes Vorgehen entwickelt: Das AGA Endo-fit Programm.

Sie bringen sich aktiv ein und bestimmen über Ihren Behandlungsverlauf mit. Vor und während Ihres Aufenthaltes betreuen wir Sie intensiv, operieren äußerst muskelschonend und halten die Narbenbildung möglichst gering. Sobald die Endoprothese eingesetzt worden ist, können Sie wieder mit dem Laufen beginnen. Dieses „fast-track“-Vorgehen minimiert Komplikationen und beschleunigt die Rückkehr in Ihren aktiven Alltag.

Wie schön,  
dass Sie hier sind.

Kein Stress.

## FÜHLEN SIE SICH WOHL BEI UNS!

Ein Krankenhausaufenthalt bedeutet Stress. Den möchten wir so gering wie möglich halten. Denn Sie sollen sich voll und ganz aufs Gesundwerden konzentrieren.

Vor der OP erhalten Sie umfangreiche Informationen über alle Abläufe und alle Phasen der Genesung. Zu Ihrem Behandlungsteam gehören Operateur:innen, Anästhesist:innen, Physiotherapeut:innen, Fachpflegekräfte und Mitarbeiter:innen des Sozialdienstes.

Während der OP erreichen wir durch die Verwendung unserer äußerst schonenden chirurgischen Technik einen minimalen Blutverlust. Wir arbeiten nach hochmodernen Konzepten und neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Nach der OP können Sie sich aufgrund unserer üblicherweise sehr gut verträglichen Schmerztherapie schnell wieder frei bewegen. Deshalb verzichten wir auch bald nach der OP auf störende Drainagen, Infusionen und Katheter. Ihr Komfort und die medizinische Qualität gehen immer vor!