



## Besondere Therapiemöglichkeiten

### Knorpelzelltransplantation

Eine Spezialität unserer Klinik ist die seit 1998 von Chefarzt Dr. Schreyer angewandte Knorpelzelltransplantation. Hierbei können mit körpereigenen Knorpelzellen entsprechende Schäden im Knie sowie im Sprunggelenk behoben werden. Dieser Eingriff wird minimal-invasiv durchgeführt.

### Hüftarthroskopie

Eine neuartige Operationsmethode, die Arthroskopie oder Spiegelung der Hüfte, zeigt bei Hüftschmerz viel versprechende Ergebnisse. Die Methode ist minimal-invasiv durchführbar, d.h. es werden für den Eingriff nur kleinste Hautschnitte benutzt. Bei rechtzeitiger Durchführung kann in manchen Fällen sogar ein Kunstgelenk vermieden werden.

### Alterstraumatologie

Im Alter nehmen Dichte, Festigkeit und Elastizität des Knochens ab, so dass schon einfache Stürze zu schweren Verletzungen und Knochenbrüchen führen können. Unsere Interdisziplinäre Alterstraumatologie (IDA) ist auf die Versorgung älterer verletzter Patienten spezialisiert. Unser Spektrum reicht von der Notfallbehandlung über die rasche operative Versorgung bis zur geriatrisch-internistischen Behandlung von Begleit- und Grunderkrankungen mit Einleitung der anschließenden Rehabilitation.

## Anfahrt

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Ab Hauptbahnhof zum Luisenplatz (Stadtmitte) mit dem Bus H oder den Straßenbahnen 1, 3, 5
- Umsteigen in einen der Regionalbusse 672, 673 oder 682, Richtung Dieburg / Roßdorf-Gundernhausen / Groß-Zimmern
- Haltestelle „Woog“ aussteigen

### Mit dem Auto:

- Autobahn A67 oder A5 Ausfahrt Darmstädter Kreuz Richtung Stadtmitte
- Die Rheinstraße geradeaus bis in den Tunnel
- Aus dem Tunnel links heraus, an der Ampel links abbiegen
- An der nächsten Ampel rechts in die Landgraf-Georg-Str.

AGAPLESION ELISABETHENSTIFT gGmbH  
Landgraf-Georg-Str. 100, 64287 Darmstadt  
Ansprechpartner: Chefarzt: Dr. med. Thomas Schreyer  
Ltd. Oberarzt: Dr. med. Thomas Müller-Kühlkamp  
Oberärzte: Dr. med. Klaus Jost, Dr. med. Anastasios Skardoutsos  
Sekretariat: T (06151) 403 – 21 01, ortho-unfall@eke-da.de  
Terminvereinbarung unter: T (06151) 403 – 19 10



AGAPLESION  
ELISABETHENSTIFT

## KLINIK FÜR ORTHOPÄDIE UNFALLCHIRURGIE UND SPORTMEDIZIN

Medizinische Exzellenz  
Mit Liebe zum Leben

[www.agaplesion-elisabethenstift.de](http://www.agaplesion-elisabethenstift.de)



## Medizinische Exzellenz

**In der Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin am AGAPLESION ELISABETHENSTIFT werden mit Ausnahme schwerer Kopfverletzungen und der Behandlung von Schwerverletzten alle Formen von Unfall- und Sportverletzungen behandelt.**

Neben der akuten Versorgung von verletzten Patienten steht an unserer Klinik auch die planbare operative Behandlung von Verletzungsfolgen und Verschleißerkrankungen im Mittelpunkt. Wie an fast allen orthopädischen Kliniken nimmt auch bei uns der künstliche Gelenkersatz an Hüft- und Kniegelenken sowie arthroskopische Operationen zahlenmäßig eine Vorrangstellung ein.

In unseren Sprechstunden können wir mit Ihnen die Möglichkeit der konservativen oder operativen Behandlung Ihrer Erkrankung erörtern. Dabei stehen uns modernste Methoden der Diagnostik und der Therapie zur Verfügung. Damit tragen wir zur Verkürzung der Krankheitsdauer und zur schnelleren Mobilisation und Belastbarkeit unserer Patienten bei.



## Wir behandeln

- Endoprothetik der Hüft- und Kniegelenke
- Knorpelschäden im Knie durch Knorpelzelltransplantationen
- degenerativ bedingte Erkrankungen
- hüftgelenknahe Frakturen
- Operationen des Kniegelenks
- Operationen des Schulter- und Sprunggelenks bei degenerativen Erkrankungen
- neurochirurgische Behandlungsschwerpunkte
- Korrekturoperationen (Umstellungsosteotomien, Hallux valgus, Hammerzehen)
- Frakturen, Luxationen, Distorsionen
- akute Schulterverletzungen
- „handchirurgische“ Erkrankungen
- traumatische Wirbelsäulenerkrankungen
- HWS-Verletzungen
- Schädel-Hirn-Traumen und Kopfverletzungen
- Thoraxverletzungen
- periphere Nervenschädigungen
- akute Weichteilschädigungen
- Arthroskopie von Knie und Hüfte



## Orthopädie

**Unser Schwerpunkt liegt im Einbau von künstlichen Hüft- und Kniegelenken. Arthroskopische und gelenkerhaltende Operationen nehmen einen großen Stellenwert bei uns ein. Aber auch konservative Behandlungen (ohne Operation) werden von uns bei akuten Schmerzzuständen durchgeführt.**

Patienten mit chronischen Schmerzen behandeln wir gemeinsam stationär mit dem Schmerztherapeuten Dr. Gutscher aus unserem Ärztehaus mit der multimodalen Schmerztherapie.

Die von uns eingesetzten Kunstgelenke, insbesondere Knie und Hüfte, werden individuell für den Patienten entsprechend seines Alters, seines Anspruches und seiner Gesamtsituation ausgewählt und eingebracht. Hierfür halten wir eine große Auswahl verschiedener Implantate bereit.

Arthroskopische und gelenkerhaltende Operationen sollen den Fortgang einer Arthrose aufhalten.

Neben Korrekturen der Beinachse ist hier seit kurzem auch die Spiegelung der Hüfte (Arthroskopie) eine denkbare Operation, mit der in geeigneten Fällen eine Arthrose vermieden oder zumindest verzögert werden kann.

## Unfallchirurgie

**In der Unfallchirurgie (Traumatologie) halten wir eine Notfallambulanz vor die an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr besetzt ist.**

Wir betreiben alle gängigen konservativen (d. h. ohne Operation) sowie operativen Behandlungsverfahren in der Therapie von Knochenbrüchen und Weichteilverletzungen, darüber hinaus behandeln wir leichte und mittelschwere Schädel-Hirn-Verletzungen, sowie Schädigungen der Wirbelsäule oder des Brustraumes.

Als Basisversorger sind wir am Traumanetzwerk Südhessen beteiligt, so dass auch die Versorgung von schwer verletzten Patienten in Kooperation mit überregionalen Zentren strukturiert und organisiert ist.

Modernste Stabilisierungsverfahren mit Nägeln und winkelstabilen Plattensystemen ermöglichen die Versorgung unterschiedlichster Knochenbrüche.

Durch die Zulassung zum berufsgenossenschaftlichen Heilverfahren versorgen wir rund um die Uhr Berufs-, Schul- und Kindergartenunfälle.

## Sportmedizin

**Einen großen Teil unserer täglichen Arbeit nimmt die medizinische Betreuung von Sportler, hier insbesondere von Breitensportler, ein. Die Schwerpunkte liegen in der Behandlung von akuten und chronischen Sportverletzungen.**

Die Mehrzahl von Knie- und Sprunggelenksverletzungen kann arthroskopisch, d. h. im Rahmen der sogenannten Schlüssellochchirurgie erfolgen.

Die Knorpelzelltransplantation wird seit vielen Jahren arthroskopisch durchgeführt. Als bisher einzige Klinik in Deutschland wurde unser Haus als Ausbildungszentrum (Teachingcenter) für die Behandlung von Knorpelschäden im Kniegelenk von der ICRS (International Cartilage Repair Society) anerkannt. Durch dieses Behandlungsverfahren ist es uns möglich, beispielsweise in der gleichen Operation eine Kreuzbandverletzung (Kreuzbandplastik) und ein Knorpelschaden nach modernsten Kriterien zu behandeln bzw. zur Ausheilung zu bringen.

Eine angegliederte physiotherapeutische Abteilung verfügt über moderne Trainingsgeräte und führt sowohl stationäre als auch ambulante Therapien nach operativen und konservativen Behandlungen durch.